

Hier lernt der Boss vom Ross...

...ob beruflich oder privat, sein Sie Ihr eigener Chef!

Guten Tag,

hiermit möchte ich Ihnen mein Seminar- und Coachingangebot „**(Selbst-)Führung durch Vertrauen**“ vorstellen.

Feedback 1 x anders: Pferde haben eine nonverbale Sprache und können durch ihr Verhalten reflektieren, wie klar, entschlossen und authentisch wir handeln.

In der Arbeit mit dem Pferd ist es möglich, die eigene Wahrnehmung zu sensibilisieren, neue Handlungsmöglichkeiten zu entdecken und gleichzeitig zu erproben. Besonders in der Arbeit mit Führungskräften erfreut sich das Training mit Pferden immer größerer Beliebtheit, um die Wahrnehmung der Beziehung zwischen Mitarbeiter und Führungskraft zu sensibilisieren und auf einer Vertrauensbasis für beide Seiten gewinnbringend zu gestalten.

Schon mit kleinen Gesten lässt sich die gewünschte Wirkung erzielen und konkret auf den Berufs- und Lebensalltag umsetzen. Wie das geht, erfahren Sie durch das Erleben im Seminar.

Die Übungen mit dem Pferd als Gruppe oder auch Einzeln bieten die Grundlage für eine Auseinandersetzung mit dem eigenen Handeln, den eigenen Sichtweisen und Verhaltensmustern.

Aber keine Sorge, Reiten müssen Sie hier nicht - Sie bleiben mit beiden Beinen am Boden.

Dieses Coaching richtet sich an...

- Führungskräfte, die Ihre Führungskompetenz stärken und ausbauen wollen
- Nachwuchsführungskräfte, die sich positionieren möchten
- Trainer, die sich reflektieren und persönlich weiterentwickeln wollen
- jeden, der an seiner Kommunikation verbal und nonverbal arbeiten möchte
- jeden, der seine persönlichen Wirkung optimieren möchte

Das Coaching gliedert sich in...

- kurze theoretische Inputs: Worum geht es? Warum Pferde?
- 4 methodisch aufeinander aufbauende Praxisübungen mit dem Pferd
- Selbstwahrnehmung der Übungen
- Videoanalyse und Feedback
- Übertragung auf Ihre individuelle Praxissituation - beruflich oder privat

Ziel des Coachings ist es,

- Ihr Selbstbild zu erweitern und sich der eigenen Stärken bewusst zu werden
- erweiterte Handlungsmöglichkeiten zu entdecken
- am Ende Klarheit über Ihr Wirken, Ihr Handeln und Ihre Ziele zu haben.

Das Coaching kann sowohl einzeln als auch in Kleingruppen von 3 - maximal 6 Teilnehmern erfolgen. Das Gruppencoaching erstreckt sich über 2 1/2 Tage (z.B. Fr.nachm. –So nachm.) Das Einzelcoaching wird zeitlich individuell gestaltet, jedoch zum Einstieg mind. 1 Tag mit praktischen Übungen.

Das Seminar beginnt freitags um 15:00 Uhr und endet Sonntag ca. 16.00 Uhr. (Nach Seminarende am Freitag und Samstag folgt abends das gemeinsame Essen mit anschließender Austauschmöglichkeit.)

Preis: 2100,--€ zzgl. 19% MwSt

beinhaltet Seminar, Komplettopflegung (außer alkoholischen Getränken) und Hotelunterbringung;
3 x Nachcoaching je 60 Minuten (telefonisch); der Bildungsscheck für NRW kann eingelöst werden (500,--€ je TN, für max. 10 Mitarbeiter je Unternehmen mit einer Beschäftigtenzahl unter 250, weitere Details siehe www.bildungsscheck.de)

Datum: Firmenintern nach individueller Absprache, offene Seminare siehe www.fohrer.info

Seminarleitung: Pia Fohrer

Veranstaltungsort: Haus Pooch /Gut Hermgesberg in 42781 Haan

Ich würde mich freuen, Sie begrüßen zu können und beantworte Ihnen gerne alle Fragen, die Sie zu diesem Thema haben.

Herzliche Grüße
Ihre Pia Fohrer